

Martin Razus

Národnosť:



Dátum narodenia: 1989

Pohlavie: Muž

✉ E-mailová adresa:

🌐 Web-stránka:

📍 Adresa:

PRACOVNÉ SKÚSENOSTI

Pedagogický asistent/pedagogická asistentka

AKADÉMIA OZBROJENÝCH SÍL generála Milana Rastislava Štefánika [2018 – Súčasné zamestnanie]

Adresa: Liptovský Mikuláš (Slovensko) - www.aos.sk

Hlavný Tréner U14/U12/U10

LK Opalisko Závažná Poruba [2009 – Súčasné zamestnanie]

Adresa: Liptovský Mikuláš (Slovensko) - www.lkopalisko.sk

Hlavný Tréner U16/U14, Pomocný tréner U12/U10

Revelstoke Ski Club [2017 – 2018]

Adresa: Revelstoke (Kanada) - www.revelstokeskiclub.ca

Operátor bazénov a plavčík v oblasti Washington D.C., Maryland, Virginia

Aquasafe Pool Management [2016]

Adresa: Washington D.C. (Spojené štáty) - www.aquasafepool.com

Lyžiarsky inštruktor, Tréner, Lektor

Skischule Olympia [2015 – 2016]

Adresa: Neustift (Rakúsko) - www.skischule-neustift.com

Manažér, Prevádzkar vleku, Vlekár

Wakepark [2015]

Adresa: Banská Bystrica (Slovensko) - www.wakepark.sk

Plavčík

Camping Roosdunen [2014]

Adresa: Nes (Holandsko) - www.roosdunen.nl

Plavčík

Aqualand [2009 – 2013]

Adresa: Banská Bystrica (Slovensko) - www.aqualandbb.eu

Plavčík

Tatralandia [2006 – 2008]

Adresa: Liptovský Mikuláš (Slovensko) - www.tatralandia.sk

VZDELÁVANIE A ODBORNÁ PRÍPRAVA

Magister

Univerzita Mateja Bela [09/2013 – 06/2015]

Adresa: Tajovského 40, 974 01 Banská Bystrica (Slovensko)

www.ff.umb.sk

Študijný odbor: Humanitné vedy

Telesná výchova

Bakalár

Univerzita Mateja Bela [09/2009 – 05/2013]

Adresa: Tajovského 40, 974 01 Banská Bystrica (Slovensko)

www.ff.umb.sk

Študijný odbor: Humanitné vedy

Telesná výchova - Geografia

Maturitná skúška

Športové Gymnázium [09/2005 – 05/2009]

Adresa: Trieda SNP 54, 974 01 Banská Bystrica (Slovensko)

www.sgbb.eu.sk

Študijný odbor: Základné / rozšírené všeobecné programy

JAZYKOVÉ ZRUČNOSTI

Materinský(-é) jazyk(y)::

slovenčina

Ďalší jazyk:

angličtina

POČÚVANIE B2 ČÍTANIE B2 PÍSOMNÝ PREJAV B1

SAMOSTATNÝ ÚSTNY PREJAV B2

ÚSTNA INTERAKCIA B2

nemčina

POČÚVANIE A2 ČÍTANIE A2 PÍSOMNÝ PREJAV A2

SAMOSTATNÝ ÚSTNY PREJAV A2

ÚSTNA INTERAKCIA A2

VYZNAMENANIA A OCENENIA

Vyznamenania a ocenenia

Od svojich 3 rokov sa venujem alpskému lyžovaniu a od roku 2004 až do roku 2016 som bol členom reprezentačného družstva v kategóriách starší žiaci, juniori, muži FIS a UNI. Zúčastňoval som sa FIS, UNI pretekov, majstrovstiev a univerzitných pretekov doma, ale hlavne v zahraničí. Taktiež som sa aktívne venoval atletike pod klubom atletický klub Kriváň a popri základnej škole na Ul. čs. brigády som 8 rokov navštevoval aj Základnú umeleckú školu v Liptovskom Mikuláši.

Považujem sa za športovo založeného a pozitívneho človeka, ktorý má rád výzvy a vie pracovať pod stresom. Ako tréner alpského lyžovania v kluboch Lk Opalisko a Revelstoke ski club som nazbieral skúsenosti prácou v kolektíve a hlavne skúsenosti v komunikácií a organizácií.

Rád cestujem, spoznávam nové kultúry, ľudí a jedlo. Sledujem verejné dianie a obľubujem dokumentárne filmy z histórie. Rád sa zaujímam aj o hi-tech technológie a motorsport. Čo sa týka športových záujmov, okrem lyžovania a atletiky sa venujem skialpinizmu, cyklistike, loptovým hrám, fitness, gymnastike, turistike, plávaniu a nie sú mi cudzie ani adrenalínové športy ako je wakeboarding, horolezectvo alebo strelba.

CERTIFIKÁCIA

Certifikácia

Zbrojný preukaz: A, E, F

Certifikácia

- Lyžiarsky tréner 3. level (Slovenská lyžiarska asociácia)
- Lyžiarsky tréner (Alpin Canada Alpine)
- Lyžiarsky inštruktor 2. level (Slovenská lyžiarska asociácia)
- Lyžiarsky inštruktor 1. level (Sapul)
- Lyžiarsky inštruktor Anwarter (Tiroler Schilehrerverband)
- Eurotest (Snowsport Austria)
- Kondičný tréner 1. level (Slovenská asociácia kondičných trénerov)
- Záchranný kurz prvej pomoci (American Red Cross)

31.5.2023

Zoznam publikačnej činnosti

Rázus, Martin

AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách

AED01 Rázus, Martin [UKFTV] (100%): Pohybová výkonnosť lyžiarov klubu Lk Opalisko Závažná Poruba v mladšom školskom veku.

In: Šport a rekreácia 2021 [elektronický dokument]. – Nitra: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, KTVŠ, 2021. – S. 214 – 225.

ISBN: 978-80-558-1726-2

URL: https://www.researchgate.net/publication/352902834_Sport_a_rekreacia_2021_Zbornik_vedeckych_prac

AED02 Marcel, Čurgali [UKFTV] Cimboláková, Iveta [UPJŠ] Rázus, Martin [UKFTV]: Dištančná forma výučby športovej aktivity pre študentov UPJŠ v Košiciach.

In: Športový Edukátor, Ročník XV., č. 1/2022, [elektronický dokument]. – Nitra: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, KTVŠ, 2022. – S. 55 – 62.

ISSN: 1337 – 7809

URL: <http://www.ktvs.pf.ukf.sk/index.php/2-uncategorised/35-sportovy-edukator>

Štatistika kategórií (Záznamov spolu: 2):

AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (2)