

PROGRAM

ODBORNEJ VOJENSKEJ PRÍPRAVY

VO M30 ČŠp 472

a) Profil absolventa:

Absolvent psychológ je dôstojník, profesionálny vojak, ktorý je absolventom druhého stupňa vysokoškolského jednodborového štúdia v odbore psychológia. Po úspešnom absolvovaní kurzu bude po teoretickej a praktickej stránke pripravený vykonávať funkciu v špecializácii **psychológ**.

Je pripravený na zvládnutie základných odborných špecializovaných činností s vysokými nárokmi na myslenie a analytické schopnosti, s požiadavkou na rozhodovanie o voľbe správneho postupu z viacerých možných riešení, vyžadujúce spoluprácu s viacerými subjektmi (organizáciami).

Psychológ je schopný zvyšovať psychickú pripravenosť personálu prostredníctvom psychologickéj prípravy a zabezpečovať psychologickú starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky.

Je schopný realizovať psychologickú podporu profesionálnym vojakom vyslaným na plnenie úloh v zahraničných operáciách a misiách.

Je schopný vykonávať prieskum sociálnej atmosféry v jednotkách a vykonávať zamestnania zamerané na rozvoj líderských sociálnych kompetencií pre veliteľov na najnižších stupňoch riadenia.

Je schopný vykonávať prevenciu sociálne nežiaducich javov prostredníctvom edukačných aktivít a navrhovať opatrenia na ich elimináciu.

Ovláda metódy psychologického výskumu, prieskumu a analýzy za účelom zisťovania bojovej morálky jednotiek.

Je schopný zabezpečovať podporu rodín profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky a psychologickú starostlivosť o vojnových veteránov.

b) Prehľad tém a počet hodín:

Prehľad tém a počet hodín po moduloch				
Modul	Počet hodín	Metóda		
		P	C	OS
Celkom	270	26	14	230
Organizačný blok	4			4
Slávnostné akcie	2			2
Organizačno-administratívne zamestnanie	2			2
MODUL: Všeobecná časť	8	8		
1. Štruktúra OS SR a miesto psychologickéj služby v systéme OS SR	2	2		
2. Všeobecne záväzné právne predpisy, interné predpisy a nariadenia upravujúce výkon psychologických činností v rezorte obrany	2	2		
3. Štruktúra psychologickéj služby a úlohy psychológov v rezorte obrany	2	2		
4. Starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR	2	2		
MODUL: Odborná teoretická príprava	32	18	14	
1. Vznik, miesto a predmet vojenskej psychológie	2	2		
2. Témy a metódy psychologickéj prípravy profesionálnych vojakov	4	2	2	
3. Psychologická podpora profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR	4	2	2	
4. Psychologická starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania	2	2		
5. Príprava profesionálnych vojakov a zamestnancov na iné zamestnanie	4	2	2	
6. Psychodiagnostické metódy používané v podmienkach OS SR	4	2	2	
7. Psychologická krízová inervencia	4	2	2	
8. Relaxačné a aktivačné techniky	4	2	2	
9. Prevencia sociálne nežiaducich javov	4	2	2	
MODUL: Odborná stáž	221			221
1. Odborná stáž	221			221
MODUL: Záverečné skúšky	5			5
Záverečné skúšky	5			5

c) Informačné listy modulov:

Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika

INFORMAČNÝ LIST MODULU - VŠEOBECNÁ ČASŤ		
Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
VŠEOBECNÁ ČASŤ		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: PÚ GŠ OS SR Psychológovia rezortu obrany	
	Konzultant:	
Forma výučby:	prednáška	Celkom hodín:
Rozsah výučby	8	8
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia modulu		
Predmet je hodnotený priebežne a je súčasťou záverečnej skúšky.		
Cieľ modulu:		
Po absolvovaní modulu musí budúci absolvent poznať: Štruktúru a ciele činností psychologické služby v OS SR. Hlavné zameranie psychologických činností v OS SR. Vojenské sociálne prostredie. Po absolvovaní modulu musí budúci absolvent získať: základnú orientáciu o mieste a cieľoch psychologické služby a uskutočňovaných psychologických činnostiach vo vojenskom prostredí (prostredie OS SR).		
Stručná osnova modulu:		
Téma 1: Štruktúra OS SR a miesto psychologické služby v systéme OS SR 2 P		
Organizačné členenie Ozbrojených síl SR – Generálny štáb OS SR, veliteľstvá síl, útvary, miesto psychologické služby v systéme OS SR.		
Téma 2: Všeobecne záväzné právne predpisy, interné predpisy a nariadenia upravujúce výkon psychologických činností v rezorte obrany 2 P		
Právne základy výkonu psychologických činností v OS SR. Ustanovenia Zákona č. 199/1994 Z.z. o psychologické činnosti a Slovenskej komore psychológov, Zákona č. 281/2015 Z.z. o štátnej službe profesionálnych vojakov a Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností. Metodické usmernenie na poskytovanie psychologické starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019, Metodické usmernenie pre veliteľov a určené tímy pracovníkov zodpovedných za starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.:		

ŠbPO-367/2018 a Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbrojených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickéj podpory profesionálnym vojakom Ozbrojených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020

Téma 3: Štruktúra psychologickéj služby OS SR a úlohy psychológov v rezorte obrany
2 P

Aktuálna štruktúra psychologickéj služby OS SR, hlavné psychologické činnosti a telefonický a mailový kontakt na psychológov v rezorte obrany.

Téma 4: Starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR
2 P

Aktuálne predpisy určujúce spôsob starostlivosti o rodiny vyslaných profesionálnych vojakov, spôsob finančného zabezpečenia starostlivosti o rodiny a postup samotnej realizácie podpory rodín.

Literatúra:

Zákon č. 199/1994 Z.Z. o psychologickéj činnosti a Slovenskej komore psychológov v znení neskorších predpisov.

Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností.

Zákon č. 281/2015 Z. z. o štátnej službe profesionálnych vojakov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Metodické usmernenie na poskytovanie psychologickéj starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019

Metodické usmernenie pre veliteľov a určené tímy pracovníkov zodpovedných za starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-367/2018.

Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbrojených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickéj podpory profesionálnym vojakom Ozbrojených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Dátum poslednej úpravy listu:
30. 04. 2025

INFORMAČNÝ LIST MODULU – ODBORNÁ TEORETICKÁ PRÍPRAVA

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl

ODBORNÁ TEORETICKÁ PRÍPRAVA

Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: PÚ GŠ OS SR Psychológovia rezortu obrany	
	Konzultant:	
Forma výučby:	P	C
Rozsah výučby:	18	14
		Celkom hodín: 32

Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia

Predmet je hodnotený priebežne a je súčasťou záverečnej skúšky.

Cieľ predmetu:

Po absolvovaní modulu získa budúci absolvent:

Základné poznatky z predmetu vojenská psychológia. Pochopí obsah činností vojskového psychológa v OS SR.

Po absolvovaní modulu dokáže realizovať psychologické činnosti na stupni útvar.

Stručná osnova :

Téma 1: Vznik, miesto a predmet vojenskej psychológie

2P

Náčrt dejín vojenskej psychológie vo svete a v rámci našich vojenských dejín. Miesto vojenskej psychológie v systéme psychologických vied a v systéme vojenských vied. Predmet a metódy vojenskej psychológie.

Téma 2: Témy a metódy psychologickej prípravy profesionálnych vojakov

2P + 2C

Cieľ psychologickej prípravy a používané metódy, definícia psychickej pripravenosti profesionálneho vojaka, prehľad tém psychologickej prípravy jednotiek práporu a psychologickej prípravy nižšieho veliteľského zboru.

Téma 3: Psychologická podpora profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky

2P + 2C

Postup pri zabezpečení psychologickej podpory profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR špecificky pre pozorovateľské misie a pre vojenské operácie s nasadením psychológa a pre vojenské operácie kde psychológ nie je súčasťou vysielanej jednotky, popis činností psychológa počas jednotlivých fáz vyslania (príprava, nasadenie, operácia a udržanie, skončenie operácie).

Téma 4: Psychologická starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania

2P

Štruktúra psychologickej starostlivosti o profesionálnych vojakov po návrate z operácií medzinárodného krízového manažmentu, popis jednotlivých fáz psychologickej starostlivosti a prehľad konkrétnych činností, ktoré psychológovia vykonávajú.

Téma 5: Príprava profesionálnych vojakov a zamestnancov na iné zamestnanie 2P + 2C

Spôsoby a možnosti vyrovnávania sa so stratou zamestnania, ako a kde hľadať prácu, štruktúra motivačného listu, životopisu a príprava na pracovný pohovor.

Téma 6: Psychodiagnostické metódy používané v podmienkach OS SR 2P + 2C

Zoznam psychodiagnostických metód potrebných pri výkone psychologických činností, praktické zvládnutie administrácie a vyhodnotenia používaných psychodiagnostických testov a dotazníkov.

Téma 7: Psychologická krízová inervencia 2P + 2C

Podstata a cieľ psychologickej krízovej intervencie, metódy a systém poskytovania psychologickej krízovej intervencie v Ozbroyených silách Slovenskej republiky.

Téma 8: Relaxačné a aktivačné techniky 2P + 2C

Teoretické a praktické zvládnutie vybraných relaxačných a aktivačných techník - dychové cvičenia, nácvik relaxácie, Schultzov autogénny tréning, Jacobsonova progresívna relaxácia.

Téma 9: Prevencia sociálne nežiaducich javov 2P + 2C

Sociálne nežiaduce javy, ich vymedzenie a klasifikácia. Sociálne nežiaduce javy charakteristické pre prostredie ozbrojených síl. Monitoring výskytu, metódy monitoringu. Primárna prevencia sociálne nežiaducich javov v podmienkach útvaru. Tvorba a realizácia preventívnych programov na stupni útvar.

Literatúra:

Programy výcviku mechanizovaného práporu SPG-3-50/1/Vševojsk.

Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbroyených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickej podpory profesionálnym vojakom Ozbroyených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020.

Metodické usmernenie na poskytovanie psychologickej starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019.

Radoslav ŠEBEŇA: Outplacement Efektívne vyhľadávanie nového uplatnenia. Bratislava: Personálny úrad OS SR. ISBN 978-80-89261-28-4.

Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností.

Klimeková, A. – Teník, J.: Vybrané témy zo psychológie. Bratislava, MO SR, 2006.

Tomíček, F.: Vyrovnávanie sa vojakov so záťažou vo vojenskej činnosti. Liptovský Mikuláš,

Vojská akademía, 1994. Vodrážka, R.: Psychologická príprava vojakov. Bratislava, VVPŠ, 1994.	
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Dátum poslednej úpravy listu: 30. 04. 2025

INFORMAČNÝ LIST MODULU - ODBORNÁ STÁŽ

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
ODBORNÁ STÁŽ		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: PÚ GŠ OS SR Útvary a zariadenia OS SR	
	Konzultant:	
Forma výučby: Rozsah výučby:	Odborná stáž 221	Celkom hodín: 221
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia modulu		
Predmet je hodnotený priebežne.		
Cieľ modulu: Po absolvovaní študijného plánu musí absolvent poznať: Štruktúru a ciele činností psychologickéj služby v OS SR. Hlavné zameranie psychologických činností v OS SR Úlohy a metódy aplikovanej vojenskej psychológie. Po absolvovaní študijného plánu musí absolvent zvládnuť: Funkciu psychológa vo vojenskom systéme.		
Stručná osnova modulu: Téma 1: Odborná stáž 221 OS Odborná stáž vykonávaná v rezortných odborných psychologických pracoviskách a u útvarov OS SR.		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:	Dátum poslednej úpravy listu:	
slovenský	30. 04. 2025	

Informačný list modulu – Záverečné preskúšanie

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
Názov modulu: Záverečné preskúšanie		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: PÚ GŠ OS SR Garant VO M30	
	Konzultant:	
Forma výučby: cvičenie		Celkom hodín:
Rozsah výučby: 5		5
Spôsob hodnotenia a ukončenia modulu:		
Podľa určenej klasifikačnej stupnice		
Cieľ modulu:		
Cieľom modulu ZÁVEREČNÉ PRESKÚŠANIE je komplexne preveriť vedomosti a praktické zručnosti účastníkov kurzu a spolu s priebežným hodnotením stanoviť výslednú známku podľa určenej stupnice.		
Stručná osnova modulu:		
Téma 1		5 C
Záverečné preskúšanie získaných teoretických vedomostí ústnou formou.		
Literatúra:		
Učebné texty Literatúra po jednotlivých moduloch		
Jazyk, v ktorom sa modul vyučuje:	Dátum poslednej úpravy listu:	
slovenský	30. 04. 2025	